

Aracaju, 13 de janeiro de 2020.



## ANSIEDADE DOS PAIS PREJUDICA ADAPTAÇÃO À ESCOLA

Especialistas em Psicologia da Educação da USP revelam que a estreia das crianças na escola pode ser prejudicada pela própria ansiedade dos pais. São bastante comuns as cenas de choro e de recusa de crianças, no momento da separação dos pais na porta e/ou nas dependências da escola. O pior é quando os pais também choram, o que não é raro.

Na opinião dos especialistas, existem alguns procedimentos muito recomendáveis que podem ajudar grandemente na adaptação da criança estreante na escola:

- Os pais devem se mostrar seguros, tranquilos, para não influenciar negativamente a criança;
- Explicar à criança tudo o que vai ocorrer com ela, sem ocultar ou inventar histórias;
- Permanecer na escola participando das atividades, ao menos, no primeiro dia de aula;
- Afastar-se, gradualmente, ao longo da primeira semana de aula;
- Não deixar, um só dia, de levar a criança à escola, para não interromper o processo de adaptação;
- Procurar deixar a criança à vontade, como vive em casa, com fralda, chupeta, brinquedo etc. durante o tempo de adaptação;
- Nunca atrasar, ao buscar a criança na escola.

Certos de podermos contar com o apoio dos Senhores, desde já agradecemos.

Atenciosamente,

**A DIREÇÃO**